



## Expertenrunde „Rücken“

Mehr als ein Drittel leidet häufig an Rückenschmerzen. Übergewicht, langes Sitzen, Bewegungsmangel oder exzessiver Sport machen dem Rücken zu schaffen. Nicht umsonst heißt es, „Sitzen ist das neue Rauchen“. Ursächlich für den Schmerz sind Muskeln, Sehnen und Bänder bei Verspannungen, Verhärtungen und Reizungen bis hin zu Arthrosen und Bandscheibenvorfällen.

Aber auch die Psyche hat massiven Einfluss auf den Rücken. Wenn ein Mensch „viel Last auf den Schultern trägt“, viel Stress, Anspannung, Traurigkeit oder seelische Belastungen hat, kann dies ebenso zu Rückenschmerzen führen. Aber auch ein Bandscheibenvorfall kann mit emotionalen Themen einher gehen.

An diesem Abend diskutieren Experten verschiedener Disziplinen – von Schulmedizin bis Komplementärmedizin – miteinander und geben einen Einblick in ihre Erfahrungen mit Patienten bzw. Klienten und dem Thema Rückenleiden. Und natürlich gibt es die Möglichkeit Fragen an die Experten zu richten.

Um an dieser Veranstaltung teilzunehmen, verwenden Sie bitte folgenden Link: <https://us02web.zoom.us/j/85362679788>, wahlweise am Tablet, Smartphone oder Computer.

**Mittwoch, 17.06.2020, 20 Uhr**

via Zoom, s. o.

**Eintritt: 8,- €, Mitglieder 5,- €**

Bitte überweisen auf das Konto des Naturheilverein:

IBAN: DE75 5095 1469 0003 0522 82

**[www.naturheilverein-viernheim.de](http://www.naturheilverein-viernheim.de)**