



Osteopathische Traumabehandlung

Vortragsabend mit Christoph Arp (HP Viernheim)

In unserem Leben kann es viele traumatische Situationen geben. Manchmal sind wir uns dieser Verletzungen bewusst, wie zum Beispiel bei Unfällen oder Operationen. Oft sind es aber auch psychisch belastende Situationen. Eine schwere Erkrankung eines geliebten Menschen, existenzielle Sorgen und Nöte, aber auch das Verlassenwerden können tiefe Narben bei uns im Körper hinterlassen.

Diese Narben bezeichnet man in der Osteopathie auch als Restriktionen, durch welche wir bewegungsunfähig werden. Dies geschieht oft kurz nach erleben des Traumas, später äußert sich die Starre eher durch Schmerzen, Unwohlsein, Schlafstörungen oder Verdauungsbeschwerden.

Wie die Osteopathie helfen kann, diese Spannungsmuster zu durchbrechen und wie Eigenübungen die Situation positiv beeinflussen, wird Christoph Arp (Heilpraktiker aus Viernheim) Ihnen gerne an diesem Abend näher bringen!

Um an dieser Veranstaltung teilzunehmen, verwenden Sie bitte folgenden Link: <https://us02web.zoom.us/j/83255101554>, wahlweise am Tablet, Smartphone oder Computer.

Mittwoch, 20.05.2020, 20 Uhr
via Zoom, s. o.

Eintritt: 5,- €, Mitglieder 2,- €

www.naturheilverein-viernheim.de